

mercredi 29 janvier

Type d'épreuve: **Relais TRAIL/ Relais Tir Laser / Relais run & bike**

Lieu de la compétition : Chapelle St Patrice Pierrevert

Départ à 10h30 devant le collège

Les élèves seront libérés de cours à la récréation du matin; les professeurs et la vie scolaire seront prévenus

Retour vers 17h45

EQUIPE DE 4 - 1 FILLE MINIMUM PAR EQUIPE

CONSIGNES: Avoir de **bonnes chaussures de sport**, laçage obligatoire

Prévoir de l'**eau**, une veste chaude pour l'après course **et des barres énergétiques**

Avoir une couverture de survie et 1 sifflet (prévu par le collège)

Connaître le règlement de l'épreuve

1 ou 2 vtt par équipe (organisé avec les élèves vttistes)

1 casque et des gants obligatoire par concurrent (des casques peuvent être prêtés par le collège)

Prévoir un pique nique

Je soussigné(e)....., père, mère, représentant légal, autorise mon fils, ma fille
..... à participer à la compétition de plein air du 29 janvier

Je viendrai chercher mon fils, ma fille à l'heure précisée sur la convocation.(1)

OU Mon fils, ma fille rentrera seul(e) à notre domicile.(1)

(1) rayer les mentions inutiles

date

signature

mercredi 29 janvier

Type d'épreuve: **Relais TRAIL/ Relais Tir Laser / Relais run & bike**

Lieu de la compétition : Chapelle St Patrice Pierrevert

Départ à 10h30 devant le collège

Les élèves seront libérés de cours à la récréation du matin; les professeurs et la vie scolaire seront prévenus

Retour vers 17h45

EQUIPE DE 4 - 1 FILLE MINIMUM PAR EQUIPE

CONSIGNES: Avoir de **bonnes chaussures de sport**, laçage obligatoire

Prévoir de l'**eau**, une veste chaude pour l'après course **et des barres énergétiques**

Avoir une couverture de survie et 1 sifflet (prévu par le collège)

Connaître le règlement de l'épreuve

1 ou 2 vtt par équipe (organisé avec les élèves vttistes)

1 casque et des gants obligatoire par concurrent (des casques peuvent être prêtés par le collège)

Prévoir un pique nique

Je soussigné(e)....., père, mère, représentant légal, autorise mon fils, ma fille
..... à participer à la compétition de plein air du 29 janvier

Je viendrai chercher mon fils, ma fille à l'heure précisée sur la convocation.(1)

OU Mon fils, ma fille rentrera seul(e) à notre domicile.(1)

(1) rayer les mentions inutiles

date

signature